

From
 The
 Mission Director, MEPMA
 MEPMA, Telangana
 Hyderabad.

To
 The Project Directors
 MEPMA
 Telangana State

Lr.Roc.No.431 // 2014/ TS/C2 Date: .08.2016

Sub: MEPMA-NUHM- National De-worming Day (NDD) –Bi Annual Mass –on February 10th
 - **August 10th –fixed Day Approach** - -treat all children aged 1-19 years –both enrolled
 and non enrolled in schools- consuming Albendazole –awareness –SHG members –
 ASHAS –Facilitation through MAS members –Reg

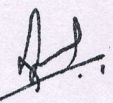
Ref : 1D.O Lr.No .09/RBSK/SHP/2015 Dated 21.07.2015 from Health & Medical & Family
 Welfare ,Government of Telangana.

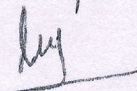
2. Rc.No. 108/CH&I/NDD/2016 Dt.02.08.2016 from Commissioner Health & Family Welfare
 to MD MEPMA

Soil Transmitted Helminthes (STH) is a significant Public Health concern of India. Telangana State with 59.8% hyper-endemic prevalence of STH in children Evidence has shown detrimental impact of STH infestation on Physical Growth, Anemia, Under Nutrition and Cognitive Development as well as School Attendance ,Periodic De-Worming can reduce the transmission of STH infections.

During 2016, Department of Health and Family Welfare it is decided to Conduct Bi-Annual Mass De-Worming by observing National De-worming Day (NDD) on August 10th and February 10th on a Fixed Day Approach every year in the States with high prevalence of any Soil Transmitted Helminthes (STH) infection. .

In this regard all the Project Directors are requested to disseminate information to SHG members **through MAS members & ASHAs observing National De-worming Day (NDD) on August 10th , 2016 about Albendazole drug safety and it can be taken freely on empty stomach** in coordination with Department of Health by ADMC –Health of MEPMA to facilitate greater coverage in Urban areas.


 MISSION DIRECTOR


 4/8/16



రాజు, తన గ్రామంలోని ఇతర పిల్లల వలెనే బహిరంగంగానే మలవిసర్జన చేస్తాడు



ఇతను ఉట్టికాళ్ళతో బయట ఆడుకుంటాడు మరియు చేతులు కడుక్కోకుండానే తరచుగా ఆహారం భుజిస్తాడు



అతనికి తరచుగా కడుపునొప్పి రావడాన్ని రాజు తల్లి అలస్యంగా గమనించింది



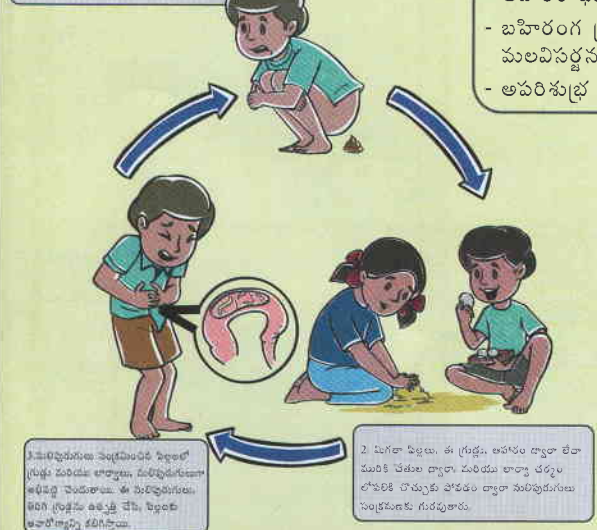
రాజుకు విరేచనాలు కలిగాయి మరియు చాలా బలహీనంగా అయ్యాడు. దీనివలన అతను అంగన్ వాడీ కేంద్రానికి క్రమం తప్పకుండా వెళ్ళలేకపోయాడు

సులిపురుగు సంక్రమణ గురించిన కీలక అంశాలు



సులిపురుగుల సంక్రమణ చక్రం

1. సంక్రమణ అన్న పేర్కొంటుంది. సులిపురుగులు గ్రుడ్లు కలిగిన మలలో కేవలం కంటపడం చేస్తారు. ఈ గ్రుడ్లు పిల్లల లాల్చాలుగా వ్యర్థమవుతాయి



సులిపురుగులు అంటే ఏమిటి?
సులిపురుగులు అనేవి, మానవులలో ప్రేగుల నుండి పోషకాలను గ్రహించి అభివృద్ధి చెందే పరాన్న జీవులు.

పిల్లలలో సులిపురుగులు సంక్రమణం వీటి ద్వారా వ్యాపించవచ్చు

- ఆరుబయట పట్టికాళ్ళతో ఆడుకొనుట
- చేతులు కడుక్కోకుండా ఆహారం భుజించుట
- బహిరంగ ప్రదేశంలో మలవిసర్జన చేయుట
- అపరిశుభ్ర పరిసరాలు

పిల్లలలో సాధారణంగా మూడు రకాల సులిపురుగు కనబడతాయి		
విలకపాములు	సులిపురుగులు	కొంకిపురుగులు

పిల్లలపై సులిపురుగులు సంక్రమణ ప్రభావం

- రక్తహీనత
- పోషకాల లోపం
- అకలి లేకపోవుట
- బలహీనత మరియు ఆందోళన
- కడుపు నొప్పి, వికారం, మరియు విరేచనాలు
- మలంలో రక్తం

అల్పేందజోల్ మాత్ర, సులిపురుగులు సంక్రమణను నియంత్రించుటలో సహాయపడుతుంది



పిల్లలలో సులిపురుగులు నిర్మూలనం యొక్క ప్రయోజనాలు:

ప్రత్యక్ష ప్రయోజనాలు:

- రక్తహీనతను నియంత్రిస్తుంది
- పోషకాల గ్రాహ్యతను మెరుగు పరుస్తుంది

పరోక్ష ప్రయోజనాలు:

- వ్యాధి నిరోధకతను మెరుగుపరుస్తుంది
- వికారత, నేర్చుకోగల సామర్థ్యం, పాఠశాల/అంగన్ వాడి కేంద్రానికి హాజరీని మెరుగుపరుస్తుంది
- పని సామర్థ్యాన్ని పెంచి, జీవనభృతి అవకాశాన్ని పెంచుతుంది
- సంక్రమణ క్రమాన్ని త్రుంచి వేసి, సమాజంలో సులిపురుగులు సంక్రమణ వ్యాప్తిని నిరోధిస్తుంది

జాతీయ సులిపురుగుల నిర్మూలన రోజున
అంగన్వాడి కార్యకర్తగా మీ బాధ్యత



జాతీయ సులిపురుగులు
నిర్మూలన రోజు ముందు

ఆవశ్యక వస్తువుల చెక్ లిస్ట్:

- తగినన్ని మందులు
- ఎఎన్ఎం మరియు సమీపంలోని ఆరోగ్య కేంద్రం యొక్క సంప్రదింపు సంబంధం మీద ఉంచుకోండి
- జాతీయ సులిపురుగులు నిర్మూలనరోజు నివేదనా పత్రము
- పాఠశాలలకు వెళ్ళని పిల్లల పట్టికను, ASHA తన గృహసందర్శనల సమయంలో సిద్ధం చేసి, అంగన్వాడి కార్యకర్తకు ఇవ్వాలి
- సమోదాయబంధుని మరియు పాఠశాలలకు వెళ్ళని పిల్లలను అంగన్వాడి కేంద్రానికి రావడానికి ASHA తో కలిసి ప్రణాళిక రచించండి
- జాతీయ సులిపురుగులు నిర్మూలనదినం గురించి మరియు దాని ప్రయోజనాల గురించి పిల్లలకు, తల్లిదండ్రులకు మరియు సమాజంలోని సభ్యులకు చెప్పండి
- జాతీయ సులిపురుగులు నిర్మూలనదినం గురించి తల్లిదండ్రులకు తెలిపి, ఎక్కువమంది హాజరయ్యేటట్లుగా చూసుకోండి
- గ్రామ పంచాయతి మరియు వి.ఎన్.హెచ్.ఎన్.సి సమావేశాలలో ASHA సహకారంతో సమాజంలోని సభ్యులకు అవగాహన కల్పించండి
- పోస్టర్లు మరియు ఇతర ప్రచార పత్రాలను బాగా కనిపించే విధంగా సరైన రీతిలో ప్రదర్శించండి

జాతీయ సులిపురుగుల నిర్మూలన రోజున

ఈ క్రిందివి అందుబాటులో ఉండునట్లుగా చూసుకోండి:

- శుభ్రమైన త్రాగునీరు మరియు గ్లాసులు
- తగినన్ని మందులు
- అత్యవసర ఫోన్ నంబర్లు
- హాజరీ పుస్తకం

సులిపురుగులు నిర్మూలనదినం రోజు సులిపురుగులు నిర్మూలనం జరగని పిల్లలందరూ మాత్ర వేయని వారికి తిరిగి వేయు దినాన అంగన్వాడి కేంద్రములో సులిపురుగులు నిర్మూలనం చేసుకొనునట్లుగా ASHA, పిల్లలను ప్రోత్సహించాలి



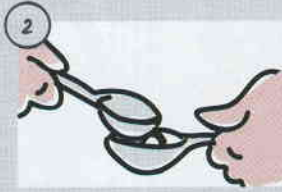
జాతీయ సులిపురుగులు నిర్మూలనరోజు
తరువాత

- జాతీయ సులిపురుగుల నిర్మూలనాదినం మరియు మాత్ర వేయని వారికి తిరిగి వేయు దినం యొక్క అన్ని రికార్డులను అంగన్వాడి కార్యకర్తలు క్రోడీకరించి, వాటిని జతపరచబడిన నివేదనా పత్రంలో, ఎఎన్ఎం కు సమర్పించాలి
- పాఠశాలలకు వెళ్ళని 6-19 వయస్సు పిల్లల వివరాలను నివేదించుటకు అంగన్వాడి కార్యకర్త, ASHA ద్వారా సిద్ధంచేయబడిన పట్టికను ఉపయోగించుకోవాలి. ASHA ఈ నివేదనా పత్రం యొక్క నకలును ఎఎన్ఎం కు సమర్పించాలి
- మరింత సులిపురుగుల వ్యాప్తి జరుగకుండా పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచు కొనునట్లుగా తల్లిదండ్రులను మరియు పిల్లలను ప్రోత్సహించండి

గుర్తుంచుకోండి:



మోతాదు అనేది పయస్సును బట్టి ఉంటుంది
1-2 సంవత్సరాలవారికి సగం మాత్ర
2-19 సంవత్సరాల వారికి పూర్తి మాత్ర



1-2 పయస్సు గల పిల్లలకు సగం మాత్ర పొడి చేసి నీటిలో కలిపి ఇవ్వాలి



2-5 వయస్సు గల పిల్లలను, అమాత్రను సమలమని చెప్పండి. త్రాగు నీరు అందుబాటులో ఉన్నాడని నిర్ధారించుకోండి.



మాత్ర ఇవ్వడంతో పాటు, పుస్తకంలోని మరియు ASHA ద్వారా సిద్ధంచేయబడిన పుట్టికలోని సులిపురుగులు నిర్మూలనం చేయబడిన, ఒక్కొక్క పిల్లవాని పేరుకు ఎదురుగా ఒక టిక్ మార్క్ (✓) చేయండి.



జబ్బుతో ఉన్న లేదా ఇతర మందులను తీసుకున్న పిల్లలకు, ఈ మాత్రను ఇవ్వకండి



జాతీయ సులిపురుగుల నిర్మూలన దినాన సులిపురుగులు నిర్మూలనం చేయబడిన పిల్లలకు మాత్ర చేయని వారికి టిక్ చేయని రోజున, తప్పనిసరిగా మాత్రను ఇవ్వాలి. ఇంకా, రిజిస్టర్ లోని మరియు ASHA ద్వారా సిద్ధంచేయబడిన పుట్టికలోని సులిపురుగులు నిర్మూలనం చేయబడిన, ఒక్కొక్క పిల్లవాని పేరుకు ఎదురుగా రెండు టిక్ మార్కులు పెట్టండి (✓✓)
మాత్ర చేయని వారికి టిక్ చేయని దినం 17 ఆగస్ట్ 2016 న ఉంటుంది

ఈ మాత్ర పిల్లలకు మరియు పెద్దలకు కూడా సురక్షితమైనది

- వికారం, స్వల్ప కడుపు నొప్పి, వాంతులు, విరేచనాలు మరియు అలసట అనేవి కొంతమంది పిల్లలలో, ప్రత్యేకంగా ఎక్కువ సులిపురుగులు సంక్రమణ ఉన్నవారిలో కలగవచ్చు.
- ఏదైనా ప్రతికూల ఘటనలు తాత్కాలికమే మరియు అంగన్ వాడీ కేంద్రం వద్ద సులభంగా తగ్గించవచ్చు.
- ఏదైనా ప్రతికూల ఘటన సమయంలో, పిల్లవానిని బహిరంగ ప్రదేశంలో, నీడలో ఉంచుకోవాలి, త్రాగడానికి నీటిని ఇవ్వండి.
- అలెన్డజోల్ అనేది సులభంగా సమలగలుగు మాత్ర. ఒకవేళ, పిల్లల గొంతులో మాత్ర ఇరుక్కుపోతే, వారిని మీ తొడపై పడుకోబెట్టుకుని, మాత్ర వెలుపలికి వచ్చేవరకు వీపుపై తట్టండి.



ఏ ల్ల వాని కే ఇంకా బాగలేకపోతే, సమీపంలోని ఆరోగ్య కేంద్రం లేదా 108 ను సంప్రదించండి

తరచుగా అడగబడే ప్రశ్నలు:

1. కొంతమంది పిల్లలు జబ్బుగా లేకపోయినా కూడా, సులిపురుగుల నిర్మూలన మాత్రను పిల్లలందరికీ నేను ఎందుకు ఇవ్వాలి?
 - సమాజంలో సులిపురుగులు ప్రసరణాన్ని నియంత్రించడానికి, పిల్లలందరికీ సులిపురుగుల నిర్మూలనం చేయడం అవసరం
 - పిల్లలు సులిపురుగులను దీర్ఘకాలంపాటు తమవెంట ఉన్నాకూడా అవి అగుపించు లక్షణాలు ఉండవు. కానీ, అది, ఆరోగ్యం, విద్య మరియు పిల్లవాని ఆరోగ్యంపై ప్రభావం కలిగి ఉంటుంది. సులిపురుగుల నిర్మూలనం మాత్ర, సులిపురుగులు సంక్రమణాన్ని నియంత్రించుటలో సహాయపడుతుంది
 - సులిపురుగులు నిర్మూలన మాత్ర అనేది పిల్లలందరికీ సురక్షితం మరియు ప్రభావవంతమైనది. డబ్ల్యు.హెచ్.టి మరియు ఆరోగ్య మరియు కుటుంబ సంక్షేమ మంత్రిత్వ శాఖ, భారత ప్రభుత్వం, జాతీయ సులిపురుగులు నిర్మూలనదినాన ఈ చికిత్సను సూచిస్తోంది. పృథ్వి పిల్లవానిని సులిపురుగులు సంక్రమణ కొరకు పరిశీలించడం సాధ్యంకాదు, కాబట్టి, ఈ మాత్రను, 1-19 సంవత్సరాల వయస్సు గల పిల్లలందరికీ ఒక నిర్దేశించబడిన రోజు (జాతీయ సులిపురుగులు నిర్మూలనదినం) ఇవ్వడం మంచిది.
 - సులిపురుగులు నిర్మూలనమాత్ర, సంపూర్ణ శారీరక మరియు మానసిక అభివృద్ధికి తోడ్పడుతుంది
- 2) ఈ మాత్రను ఖాళీ కడుపుతో ఉన్నప్పుడు ఇవ్వవచ్చా?

అవును, ఈ మాత్రను ఖాళీ కడుపుతో ఉన్నప్పుడు కూడా ఇవ్వవచ్చు. మాత్రను బాగా సమలాలని పిల్లవారికి సూచించండి. 1-2 వయస్సు గల పిల్లల కొరకు, పొడిచేసిన సగం మాత్రను నీటిలో కలిపి ఇవ్వండి
- 3) జాతీయ సులిపురుగులు నిర్మూలనదినం కొరకు నివేదించడం యొక్క బాధ్యత నాకెందుకు అప్పగించబడింది?

సులిపురుగులు నిర్మూలనం చేయబడిన ఒక్కొక్క పిల్లవాని గురించి సరియైన సమయంలోనే నివేదించడమనేది కీలకమైనది ఎందుకంటే ఇది కార్యక్రమం యొక్క సఫలతను తెలియజేస్తుంది. ఈ ప్రక్రియలో మీ పాత్ర ముఖ్యమైనది.

ముఖ్యమైన సమాచారము:

- జాతీయ సులిపురుగులు నిర్మూలనదినము కిట్ లోని వస్తువులన్నీ అందుకున్నట్లుగా, మీరు శిక్షణా సమయంలో నిర్ధారించుకోండి:
- మాత్రలు + ఈ కరపత్రం + ఐఇసి + నివేదనా పత్రం = జాతీయ సులిపురుగులు నిర్మూలన దినము కిట్
- ASHA కు సహకారమందించడమనేది ఈ కార్యక్రమం సఫలమవ్వడానికి చాలా ముఖ్యమైనది
 - ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్ వాడీ కార్యకర్తలందరూ ఉత్సాహంగా తమ పాత్రను సంపూర్ణంగా పోషించి, పిల్లలకు ఒక ఉజ్వల భవిష్యత్తును అందించుటలో భాగంగా తమ పాత్రను నిర్వహించండి

అంగన్ వాడీ రిపోర్టింగ్ ఫార్మాట్

*దయచేసి ఈ క్రింది వివరాలన్నింటినీ నింపండి మరియు ఏ పెట్టెను ఖాళీగా వదలకండి

రాష్ట్రం:		జిల్లా:	
బ్లాక్:	ఉప-కేంద్రము:	గ్రామము:	
ప్రాజెక్ట్ పేరు:	అంగన్ వాడీ కేంద్రము:	అంగన్ వాడీ కేంద్రము (ఎడబ్ల్యుసి):	
అంగన్ వాడీ కార్యకర్తకు ఎన్ డిడి పై ఏదైనా శిక్షణ అందించబడిందా (అవును/లేదు)?			
అల్పాంశజోల్ కవరేజ్			
అంగన్ వాడీ కార్యకర్తకు ఎన్ డిడి పై ఏదైనా శిక్షణ అందించబడిందా (అవును/లేదు)?		ఆడపిల్లలు	మగ పిల్లలు
ఎడబ్ల్యుసి లో నమోదు చేయబడిన పిల్లల మొత్తం సంఖ్య			(A)
ఎన్ డిడి లో అల్పాంశజోల్ నిర్వహించబడిన నమోదు చేయబడిన పిల్లల సంఖ్య (1-5 సంవత్సరాలు)			(1)
ఎంయుడి లో అల్పాంశజోల్ నిర్వహించబడిన నమోదు చేయబడిన పిల్లల సంఖ్య (1-5 సంవత్సరాలు)			(2)
ఎన్ డిడి లో అల్పాంశజోల్ నిర్వహించబడిన నమోదు చేయబడిన పిల్లల సంఖ్య (1-5 సంవత్సరాలు)			(3)
ఎంయుడి లో అల్పాంశజోల్ నిర్వహించబడిన నమోదు చేయబడిన పిల్లల సంఖ్య (1-5 సంవత్సరాలు)			(4)
ఎన్ డిడి లో అల్పాంశజోల్ నిర్వహించబడిన పాఠశాలలకు వెళ్ళని పిల్లల సంఖ్య (6-10సంవత్సరాలు)			(5)
ఎంయుడి లో అల్పాంశజోల్ నిర్వహించబడిన పాఠశాలలకు వెళ్ళని పిల్లల సంఖ్య (6-10సంవత్సరాలు)			(6)
ఎన్ డిడి లో అల్పాంశజోల్ నిర్వహించబడిన పాఠశాలలకు వెళ్ళని పిల్లల సంఖ్య (10-19 సంవత్సరాలు)			(7)
ఎంయుడి లో అల్పాంశజోల్ నిర్వహించబడిన పాఠశాలలకు వెళ్ళని పిల్లల సంఖ్య (10-19 సంవత్సరాలు)			(8)
అల్పాంశజోల్ నిర్వహించబడిన పిల్లల మొత్తం సంఖ్య (ఇ = 1+2+3+4+5+6+7+8)		(B)	
ఎడబ్ల్యుసి వద్ద నమోదు చేయబడిన తీవ్రమైన ప్రతికూల సంఘటనలు (వర్తించినవిధంగా ప్రతికూల సంఘటన నివేదికను సమర్పించండి)			
లాజిస్టిక్ వివరాలు			
ఎడబ్ల్యుసి కి ఇవ్వబడిన మొత్తం అల్పాంశజోల్ మాత్రల సంఖ్య			
ఎడబ్ల్యుడబ్ల్యు ద్వారా పిల్లలకు ఇవ్వబడిన మొత్తం అల్పాంశజోల్ మాత్రల సంఖ్య (ఎన్ డిడి మరియు ఎంయుడి రెండింటి యొక్క మొత్తం)			
ఎడబ్ల్యుసి వద్ద అల్పాంశజోల్ మాత్రల మిగిలిన స్టాక్			
అంగన్ వాడీ కార్యకర్త పేరు		అంగన్ వాడీ కార్యకర్త సంతకం	
అంగన్ వాడీ కార్యకర్త ఫోన్ నంబరు		ఫారం సమర్పించిన తేది	
అవసరమగు సహాయం కొరకు మీరు రాష్ట్ర కార్యాలయం (పేరు: _____/ఫోన్: _____) ను మీరు సంప్రదించవచ్చు			

అంగన్ వాడీ కార్యకర్తలు ఈ పత్రాన్ని వారి ఎఎన్ఎం కు 22 ఆగస్ట్ 2016 లోగా సమర్పించాలి

ఎఎన్ఎం అంగన్ వాడీ కార్యకర్తలందరి నివేదనా పత్రాలను క్లస్టర్ కు 3 సెప్టెంబర్ 2016 లోగా సమర్పించాలి

గమనిక: అంగన్ వాడీ కార్యకర్త ఈ పత్రం యొక్క రెండు కాపీలు సిద్ధంచేయాలి. ఒక కాపీని ఎఎన్ఎం కు మరియు మిగిలినది రికార్డు కొరకు ఎడబ్ల్యుసి లో ఉంచాలి.



గుర్తుంచుకోండి:

జాతీయ నులిపురుగుల నిర్మాలన రోజు : 10 ఆగస్ట్ 2016

మాత్ర వేయని వారికి తిరిగి వేయు రోజు : 17 ఆగస్ట్ 2016

అంగన్ వాడి నివేదనా పత్రం సమర్పించవలసిన తేది: 22 ఆగస్ట్ 2016

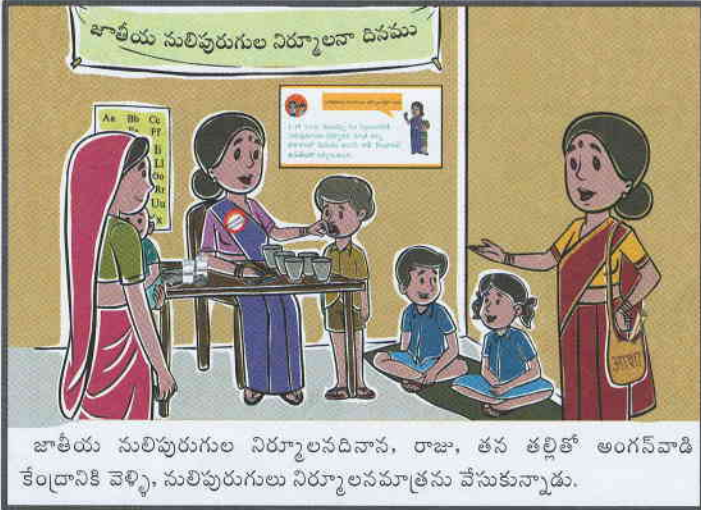
గమనిక:

- 1) ఈ పేజి వెనుక జాతీయ నులిపురుగుల నిర్మాలనదినము నివేదనా పత్రం ఉంది
- 2) నివేదనా పత్రాన్ని కరపత్రం నుండి వేరుచేయండి
- 3) అంగన్ వాడి కార్యకర్త, నివేదనా పత్రంలో సరియైన సమాచారాన్ని క్రోడీకరించునట్లుగా మరియు ఏ ఎన్ ఎం కు సరియైన సమయంలోగా సమర్పించునట్లుగా నిర్ధారించుకోండి

నివేదించుటకు మార్గదర్శకాలు (అంగన్ వాడి)

అంగన్ వాడి కార్యకర్త

- పాఠశాలకు వెళ్లని పిల్లల పట్టిక (ASHA నివేదనా పత్రం) యొక్క నకలును ASHA నుండి తీసుకోండి.
- ASHA పట్టికను ఉపయోగించి మీ పద్ద ఉన్న యువతుల రికార్డును అప్డేట్ చేసుకోండి.
- జాతీయ నులిపురుగుల నిర్మాలనదినాన, మాత్ర ఇవ్వడంతో పాటుగా, ప్రతి అంగన్ వాడి కార్యకర్త, తరగతి పుస్తకంలోని పిల్లవాని పేరుకు ఎదురుగా మరియు ASHA ద్వారా సిద్ధంచేయబడిన పట్టికలోని వారి పేరుకు ఎదురుగా ఒక టిక్ మార్క్ (✓) చేయండి.
- మాత్ర వేయని వారికి తిరిగి వేయు రోజున, ప్రతి అంగన్ వాడి కార్యకర్త, తరగతి పుస్తకంలోని పిల్లవాని పేరుకు ఎదురుగా రెండు టిక్కులు (✓✓) ఉంచండి.
- సమాచారాన్ని పత్రంలో నింపే ముందుగా అంగన్ వాడి కార్యకర్త ఆ సమాచార ఖచ్చితత్వాన్ని నిర్ధారించుకోవాలి
- నులిపురుగుల నిర్మాలనదినం మరియు మాత్ర వేయని వారికి తిరిగి వేయు దినం యొక్క నివేదిత సమాచారాన్ని అంగన్ వాడి కార్యకర్త క్రోడీకరించి, నివేదనా పత్రాన్ని ఎంటర్ చేసి, నిర్దేశిత అధికారికి సమయానుసారంగా సమర్పిస్తారు.
- పత్రం యొక్క ఒక నకలును రికార్డుల కొరకు మీ అంగన్ వాడి కేంద్రములో ఉంచుకోండి



జాతీయ సులిపురుగుల నిర్మూలనదినాన, రాజు, తన తల్లితో అంగన్ వాడీ కేంద్రానికి వెళ్ళి, సులిపురుగులు నిర్మూలనమాత్రను వేసుకున్నాడు.



రాజు ఇప్పుడు ఆరోగ్యంగా ఉండి, తన మిత్రులకు సులిపురుగులు నిర్మూలనం యొక్క ప్రాముఖ్యత గురించి చెబుతాడు.

సులిపురుగుల నిర్మూలనకు అదనంగా, సులిపురుగుల సంక్రమణ వ్యాప్తి ని నియంత్రించడానికి ఇతర పద్ధతులు

మీ గోర్లను శుభ్రంగానూ, చిన్నవిగానూ ఉంచుకొనుట

మీ పరిసరాలను శుభ్రంగా ఉంచుకొనుట

ఎల్లప్పుడూ పరిశుభ్రమైన నీటితో త్రాగుట

ఆహారంపై మూతను ఉంచుట

బూట్లు ధరించండి

పండ్లను మరియు కాయగూరలను శుభ్రమైన నీటితో కడుగుట

భోజనం చేసేముందు మరియు మరుగుదొడ్డిని ఉపయోగించిన తరువాత మీ చేతులను శుభ్రంగా సబ్బుతో కడుక్కొనుట

బహిరంగ ప్రదేశాలలో మలవిసర్జన చేయకపోవుట. ఎల్లప్పుడూ మరుగుదొడ్డినే ఉపయోగించుట

ఈ నివారణా పద్ధతుల గురించి మీ సమాజంతో మాట్లాడండి



రాజును సులిపురుగుల రహితంగా ఉంచడం మీ బాధ్యత

